

PSYCHOLOGIES

MAGAZINE

*Belle
sorprese*

**C'è del buono
nell'egoismo**

+TEST **Che egoista sei?**

5 Sesso
**Cose che
gli uomini
adorano**

*(e non sempre
osano chiedere)*

Figli
**Interpretiamo
i loro sogni**

*Grandi
amori*

**"Noi due
più forti
di tutto"**

Dossier

**essere
donna**

Valorizzare tutte le potenzialità del **FATTORE 'D'**

**IN REGALO
IL SEGNALIBRO
CON LE FRASI
DELLA FELICITÀ**

► **Aprirsi senza timore**

C'è anche una questione ormonale. "Spesso, infatti, le donne operate al seno vengono sottoposte a una terapia che riduce la produzione di estrogeni e induce una menopausa 'forzata', oscillante tra i due e i cinque anni", spiega Giovanna Gatti, senologa dello IEO. "Questo può comportare una minor lubrificazione del canale vaginale e una certa secchezza, ma se ci si rivolge al ginecologo si possono trovare rimedi efficaci, come ovuli alla vitamina E o creme senza ormoni. Il problema, però, è che spesso le donne sottovalutano il disagio sessuale o, per timore, non chiedono nulla". Occorre invece avere il coraggio di raccontarsi al ginecologo e... a se stesse. "Come primo passo verso il risveglio dei sensi anche l'autoerotismo può aiutare", suggerisce Florance Didier. **P.T.**

siti web

- **Istituto europeo di oncologia**, www.ieo.it
- **Attivecomeprima Onlus**, www.attive.org
- **Lilt - Nastro rosa**, Campagna per la prevenzione del tumore al seno, www.nastrorosa.it
- **Airc** - Associazione italiana per la ricerca sul cancro, www.airc.it

da leggere

- **La sessualità femminile** di Alcira M. Alizade Franco Angeli - pagg. 176, 20,50 euro

